

## **ВИСНОВОК**

**про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації Саніна Михайла Юрійовича на тему «Профілактика та корекція функціональних порушень кардіореспіраторної системи волейболістів другого періоду зрілого віку» на здобуття ступеня доктора філософії з галузі знань 01 – Освіта/Педагогіка за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт**

(витяг з протоколу № 10 розширеного засідання кафедри теорії та методики фізичного виховання Харківської державної академії фізичної культури від 19 червня 2026 року)

**ГОЛОВА:** завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання, к.фіз.вих., проф. І.П. Масляк.

**СЕКРЕТАР:** доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання, кандидат наук з фізичного виховання та спорту М.А. Мамешина.

**ПРИСУТНІ:** гарант освітньо-наукової програми, ректор, д.фіз.вих., проф. В.В. Мулик; проректор з науково-педагогічної роботи, д.пед.н., проф. А.В. Губа; завідувач аспірантури, к.пед.н., доц. І.І. Шапошнікова; професор кафедри теорії та методики фізичного виховання, д.фіз.вих., проф. О.М. Ольховий (науковий керівник); доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання, к.фіз.вих., доц. Т.М. Бала; доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання, к.фіз.вих., доц. І.О. Кузьменко; доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання, к.фіз.вих., доц. Н.В. Бихун; старший викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання, доктор філософії з фізичної культури і спорту А.С. Петрова; завідувач кафедри терапії, реабілітації та медичних дисциплін, д.мед.н., проф. І.І. Торяник; професор кафедри терапії, реабілітації та медичних дисциплін, к.пед.н., проф. П.Б. Єфіменко, професор кафедри терапії, реабілітації та медичних дисциплін, к.фіз.вих., доц. Л.А. Рубан (науковий керівник); доцент кафедри терапії, реабілітації та медичних дисциплін, к.фіз.вих., доц. О.Г. Гончаров; доцент кафедри терапії, реабілітації та медичних дисциплін, к.фіз.вих., доц. Д.О. Підкопай; доцент кафедри терапії, реабілітації та медичних дисциплін, к.фіз.вих., доц. Л.В. Дугіна; доцент кафедри терапії, реабілітації та медичних дисциплін, к.фіз.вих., доц. О.П. Каніщева; старший викладач кафедри терапії, реабілітації та медичних дисциплін Т.І. Підкопай.

### **ПОРЯДОК ДЕННИЙ:**

1) У відповідності до п. 11 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого

постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 р. № 44 публічна презентація наукових результатів дисертації на тему: «Профілактика та корекція функціональних порушень кардіореспіраторної системи волейболістів другого періоду зрілого віку» та її обговорення на здобуття ступеня доктора філософії з галузі знань 01 – Освіта/Педагогіка за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт.

**Тема дисертаційної роботи** «Корекційно-реабілітаційна програма відновлення кардіореспіраторної системи чоловіків середнього віку» була затверджена на засіданні Вченої ради Харківської державної академії фізичної культури (протокол № 9 від 24 жовтня 2022 року) та скорегована на «Профілактика та корекція функціональних порушень кардіореспіраторної системи волейболістів другого періоду зрілого віку» (протокол № 11 від 21 жовтня 2024 року).

**Науковим керівником** призначено д.фіз.вих., проф. Ольхового О.М. (рішення Вченої ради Харківської державної академії фізичної культури від 22 жовтня 2022 року, протокол № 9). Рішенням Вченої ради Харківської державної академії фізичної культури від 30 вересня 2024 року, протокол № 10 додано наукового керівника к.фіз.вих., доцента Рубан Л.А.

**СЛУХАЛИ:** наукову доповідь аспіранта кафедри теорії та методики фізичного виховання Харківської державної академії фізичної культури Михайла Саніна «Профілактика та корекція функціональних порушень кардіореспіраторної системи волейболістів другого періоду зрілого віку» за матеріалами дисертації на здобуття ступеня доктора філософії з галузі знань 01 – Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт.

**УХВАЛИЛИ:** За результатами проведення публічної презентації та обговорення дисертації на розширеному засіданні кафедри теорії та методики фізичного виховання було прийнято рішення надати здобувачу Саніну Михайлу Юрійовичу позитивний висновок про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації.

## **ВИСНОВОК**

**1. Обґрунтування вибору теми дослідження та її зв'язок із планами наукових робіт.** На сучасному етапі розвитку суспільства одним із пріоритетних завдань у глобальному масштабі є збереження та зміцнення здоров'я населення. Як зазначають World Health Organization та інші дослідники, ефективність соціальної політики держави значною мірою визначається рівнем активності та залученості осіб середнього й похилого віку до суспільного життя. Важливу роль у цьому процесі відіграє фізична культура, яка сприяє тривалому збереженню здоров'я, підтриманню розумової та фізичної працездатності, а також підвищенню якості життя (Адашевський В. М., 2021; Мальцев Д. К, & Хрипко І. В, 2022; Гакман А., 2025; Рубан Л. А., 2025). Систематична рухова активність

розглядається як ефективний засіб подовження тривалості життя та збереження функціональних резервів організму, що обумовлює її значущість у контексті державної соціальної політики.

В Україні серцево-судинні захворювання залишаються провідною причиною смертності населення, що підтверджується даними World Health Organization та Institute for Health Metrics and Evaluation. За результатами глобальних епідеміологічних досліджень, кількість випадків серцево-судинної патології зростає з 271 млн у 1990 році до 523 млн у 2019 році, а смертність – з 12,1 млн до 18,6 млн відповідно. Подальші оцінки свідчать про збереження цієї негативної тенденції: за сучасними даними, у 2021–2023 роках кількість смертей від серцево-судинних захворювань досягла приблизно 19,2–19,8 млн випадків щорічно, що підтверджує їх провідну роль у структурі глобальної смертності. Водночас поширеність серцево-судинної патології продовжує зростати і, за оцінками останніх досліджень, вже перевищує 600 млн випадків у світі. Прогностичні моделі також вказують на подальше збільшення тягаря цих захворювань: очікується, що вже у 2027 році кількість смертей може перевищувати 20 млн на рік.

У наукових працях підкреслюється необхідність створення ефективних моделей реабілітаційної допомоги, розширення спектра оздоровчих технологій та впровадження умов для активного відновлення упродовж трудового дня й у післяробочий період. Важливість цих напрямів підтверджується на державному рівні, зокрема у межах реалізації демографічної політики, затвердженої постановою Кабінету Міністрів України № 879 від 24.06.2006 р., де акцентується увага на підвищенні тривалості життя, зниженні смертності та розвитку реабілітаційних заходів.

Фізкультурно-спортивна реабілітація розглядається як один із найбільш ефективних засобів профілактики серцево-судинних захворювань, зокрема попередження атеросклеротичних змін судин і серця. Результати багаторічних досліджень свідчать, що регулярні заняття фізичними вправами, особливо ігровими видами спорту, сприяють підвищенню тривалості життя та покращенню функціонального стану організму осіб старшого віку. Проблематика фізкультурно-спортивної реабілітації осіб другого періоду зрілого віку активно досліджується як в Україні, так і за кордоном. Питання відновлення здоров'я, підвищення рівня соціальної адаптації та якості життя розкриті у працях вітчизняних і зарубіжних учених.

Одним із перспективних напрямів у системі фізкультурно-спортивних послуг є використання адаптивного волейболу як засобу комплексної реабілітації. Водночас рівень наукової розробленості цієї проблеми в Україні залишається недостатнім, що обумовлює актуальність і своєчасність подальших досліджень у цьому напрямі.

**Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами.** Дослідження проводили відповідно до тематичного плану науково-дослідної роботи Харківської державної академії фізичної культури на 2019-2024 рр.

«Здоров`я формуючи технології та процес фізичної терапії осіб різних нозологічних, професійних та вікових груп» (номер державної реєстрації 0119U102115); наукової теми на 2020–2026 рр. (номер державної реєстрації 0120U101110) «Вдосконалення процесу фізичного виховання різних верств населення».

**Мета дослідження** – теоретично обґрунтувати та практично визначити ефективність фізкультурно-спортивної реабілітації із застосуванням засобів волейболу для покращення функціонального стану кардіореспіраторної системи та підвищення рівня фізичної працездатності у чоловіків другого періоду зрілого віку.

**Завдання дослідження:**

1. Провести теоретичний аналіз сучасних наукових джерел щодо факторів ризику, механізмів розвитку та профілактики функціональних порушень кардіореспіраторної системи у волейболістів другого періоду зрілого віку.

2. Дослідити особливості впливу занять на функціональний стан серцево-судинної та дихальної систем у волейболістів-аматорів 42–54 років.

3. Розробити та обґрунтувати комплексну програму, спрямовану на корекцію та профілактику функціональних порушень кардіореспіраторної системи у волейболістів-аматорів 42–54 років.

4. Експериментально перевірити вплив запропонованої програми на показники кардіореспіраторної системи та фізичної працездатності волейболістів-аматорів 42–54 років.

**Об'єкт дослідження:** фізкультурно-спортивна реабілітація при функціональних порушеннях кардіореспіраторної системи.

**Предмет дослідження:** комплексна програма спортивної підготовки волейболістів-аматорів другого періоду зрілого віку.

**Методи дослідження:** узагальнюючий аналіз даних спеціальної науково-методичної літератури; емпіричні методи, а саме анкетування за методикою за А. З. Запісочного (оцінка факторів ризику серцево-судинних захворювань). Морфофункціональні методи дослідження (вимірювання зросту, ваги тіла, розрахунок індексу Кетле, екскурсії грудної клітки). Для оцінки стану функції серцево-судинної системи застосовували пульсометрію, артеріальну тонометрію, спірометрію. Гіпоксичні проби (Штанге та Генчі) з метою оцінки адаптації до гіпоксії і гіпоксемії. З метою визначення функціональних можливостей дихальної системи та аеробної продуктивності розраховували життєвий індекс (ЖІ). Для визначення адаптаційного потенціалу системи кровообігу та ступеня напруження механізмів регуляції серцево-судинної системи застосовували методіку Р. М. Баєвського. Для вивчення реакції ССС на фізичне навантаження використовували метод додаткового навантаження – тренд-аналіз (Кару Т. Е.) з навантаженням – 30 сходжень на сходинку. Метод педагогічного експерименту проводили у вигляді констатуючого та формульовального. Математичну обробку числових даних проводили за допомогою методів варіаційної статистики.

**2. Формулювання наукового завдання, нове вирішення якого отримано в дисертації.** Дисертаційна робота Михайло Саніна полягає в індивідуалізації фізичного навантаження за показниками кардіореспіраторного стану, контролі інтенсивності за частотою серцевих скорочень, поступовому підвищенні тренувального впливу та інтеграції профілактичних компонентів, спрямованих на зменшення факторів ризику функціональних порушень серцево-судинної та дихальної систем. Отримані результати розширюють наукові уявлення щодо можливостей використання аматорського волейболу як засобу здоров'язбережувальної рухової активності чоловіків другого періоду зрілого віку та створюють підґрунтя для впровадження науково обґрунтованих програм профілактики кардіореспіраторних порушень у системі фізкультурно-оздоровчої діяльності.

**3. Наукові положення, розроблені особисто дисертантом, та їх новизна.**

**Наукова новизна** отриманих результатів полягає у тому, що в дисертаційній роботі *вперше*:

– науково обґрунтовано та експериментально перевірено ефективність комплексної програми корекції і профілактики функціональних порушень кардіореспіраторної системи у чоловіків другого періоду зрілого віку, які займаються волейболом, із поєднанням ігрових навантажень, дихальних вправ та засобів відновлення з урахуванням індивідуальних функціональних можливостей організму.

– встановлено особливості змін показників гемодинаміки, функції зовнішнього дихання та фізичної працездатності під впливом корекційно-реабілітаційної програми, що проявляються у підвищенні економічності серцево-судинної діяльності, покращенні вентиляційних показників та зростанні переносимості фізичного навантаження.

*Удосконалено* науково-методичні підходи до побудови програм фізкультурно-спортивної реабілітації для осіб другого періоду зрілого віку, які займаються ігровими видами спорту, шляхом інтеграції засобів різної спрямованості (аеробної, анаеробної, дихальної та відновної) з урахуванням показників функціонального стану кардіореспіраторної системи та індивідуальної реакції на фізичне навантаження.

*Набуло подальшого розвитку* положення щодо використання волейболу як ефективного засобу профілактики серцево-судинних захворювань та підвищення функціональних резервів організму у чоловіків другого періоду зрілого віку, зокрема в аспекті оптимізації співвідношення інтенсивності та обсягу фізичних навантажень.

Отримані результати розширюють наукове підґрунтя для розробки ефективних реабілітаційно-профілактичних програм у системі фізкультурно-спортивної реабілітації та оздоровчої фізичної культури.

**4. Обґрунтованість і достовірність наукових положень, висновків і рекомендацій, які захищаються.** Обґрунтованість і достовірність наукових положень, висновків і практичних рекомендацій, сформульованих у дисертаційній

роботі, забезпечуються теоретико-методологічним підґрунтям дослідження, відповідністю обраних методів поставленій меті та завданням, достатнім обсягом експериментального матеріалу, коректним застосуванням методів статистичної обробки отриманих результатів та їх узгодженістю із сучасними науковими даними у сфері фізичної культури, оздоровчої рухової активності та профілактики кардіореспіраторних порушень.

Достовірність наукових результатів підтверджено їх апробацією, доповідями на Міжнародних та Всеукраїнських науково-практичних конференціях.

**5. Рівень теоретичної підготовки здобувача, його особистий внесок у розв'язання конкретного наукового завдання. Рівень обізнаності здобувача з результатами наукових досліджень інших учених.** Здобувач показав високий рівень теоретичної підготовки. Здобувачу належить постановка наукової проблеми, проведення теоретичних і експериментальних досліджень, постановка проблеми, формулюванні мети та завдань дослідження, узагальненні результатів та написанні висновків.

Здобувач на високому рівні продемонстрував обізнаність з результатами наукових досліджень за окресленою проблематикою, представлених у працях інших фахівців.

**6. Особистий внесок здобувача** полягає у теоретичній розробці та обґрунтуванні мети, завдань та організації дослідження, аналізу літературних джерел, розробці комплексної програми, самостійному виконанні педагогічного експерименту, статистичній обробці отриманих даних.

**Наукове значення роботи** полягає у розширенні наукових уявлень щодо впливу систематичних занять аматорським волейболом на функціональний стан кардіореспіраторної системи чоловіків другого періоду зрілого віку. Науково обґрунтовано та експериментально підтверджено ефективність комплексної програми профілактики й корекції функціональних порушень кардіореспіраторної системи волейболістів-аматорів 42–54 років, що сприяє покращенню морфофункціональних показників, адаптаційних можливостей організму та фізичної працездатності.

Отримані результати доповнюють теоретико-методичні основи фізкультурно-оздоровчої діяльності осіб зрілого віку.

**Практичне значення одержаних результатів** полягає в розробці та впровадженні комплексної програми профілактики та корекції функціональних порушень кардіореспіраторної системи у волейболістів другого періоду зрілого віку в практику фізкультурно-спортивної реабілітації. Запропоновані підходи дозволяють оптимізувати процес дозування фізичних навантажень, підвищити ефективність профілактичних заходів, покращити показники функціонального стану серцево-судинної і дихальної систем, а також знизити ризик розвитку донозологічних та преморбідних станів у чоловіків другого періоду зрілого віку, які займаються волейболом.

**7. Використання результатів роботи.** Результати дослідження впроваджено в тренувальний процес волейбольного клубу «Чарунка» м. Харкова; у практичну

діяльність ДП Клінічного санаторію «Роша» ПРАТ "УКРПРОФОЗДОРОВНИЦЯ"; в освітній процес кафедри терапії, реабілітації та медичних дисциплін Харківської державної академії фізичної культури; кафедри фізичної терапії, реабілітації, спеціальної та інклюзивної освіти ДВНЗ «Ужгородського національного університету»; кафедри спорту та фітнесу Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича; кафедри теорії спорту та фізичної культури Волинського національного університету імені Лесі Українки, що підтверджено відповідними актами впровадження.

**8. Повнота викладу матеріалів дисертації в публікаціях та особистий внесок здобувача в публікації.** За темою дисертації опубліковано 10 наукових праць: 3 праці в фахових виданнях України, в яких опубліковані основні результати, 2 публікації, які додатково відображають наукові результати, у виданні, що внесено до наукометричної бази Scopus, 5 праць апробаційного характеру.

***Наукові праці, в яких опубліковані основні наукові результати дисертації:***

1. Рубан Л.А., Санін М.Ю. Характеристика факторів ризику розвитку серцево-судинних захворювань осіб другого періоду зрілого віку. *Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова*. 2025. №2 (187). С. 159-163. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.02\(187\).30](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.02(187).30). Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає у проведенні аналізу літературних джерел, зборі та обробці даних, підготовці матеріалів до друку. Внесок співавтора полягає у постановці проблеми, формулюванні мети та завдань дослідження, узагальненні результатів та написанні висновків.*

2. Sanin M. Yu., Ruban L. A. The influence of a comprehensive program with elements of volleyball on the cardiorespiratory system indicators of men age 42–54. *Physical Education, Sport and Health Culture in Modern Society*. 2025. № 4(72). P. 87–96. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2025-04-87-96>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає у проведенні аналізу літературних джерел, зборі та обробці даних, підготовці матеріалів до друку. Внесок співавтора полягає у постановці проблеми, формулюванні мети та завдань дослідження, узагальненні результатів та написанні висновків.*

3. Ольховий О., Санін М. Порівняльний аналіз морфофункціональних показників у волейболістів-аматорів. *Фізичне виховання, спорт та культура здоров'я в сучасному суспільстві*. 2026. 1(73). С. 48-55. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2026-01-48-55>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає у проведенні аналізу літературних джерел, зборі та обробці даних, підготовці матеріалів до друку. Внесок співавтора полягає у постановці проблеми, формулюванні мети та завдань дослідження, узагальненні результатів та написанні висновків.*

***Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації:***

4. Ольховий О.М., Санін М.Ю. Фізкультурно-спортивна реабілітації, як засіб профілактики серцево-судинних захворювань. *Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи* : збірник тез XXII Міжнародної

науково-практичної конференції, 6-7 грудня 2022, ХДАФК, Харків. С. 124-127. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/1291> *Особистий внесок здобувача полягає в постановці завдань, проведенні експериментальних досліджень, їх інтерпретації та формуванні висновків.*

5. Санін М. Профілактика серцево-судинних хвороб: комплексний підхід на первинній ланці засобами кінезіотерапії. Науковий журнал «Актуальні питання сучасного масажу»: матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції «Сучасні проблеми здоров'язберігаючих технологій». 21 квітня 2023. Харків. С. 163-165. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/1292>

6. Ольховий О., Санін М. Профілактика захворювань серцево-судинної системи чоловіків середнього віку за допомогою рекреаційного волейболу. *Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи*: збірник тез XXIII Міжнародної науково-практичної конференції, 6 грудня 2023, ХДАФК, Харків. С. 46-47. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/72> *Особистий внесок здобувача полягає в постановці завдань, проведенні експериментальних досліджень, їх інтерпретації та формуванні висновків.*

7. Рубан Л. А., Санін М. Ю. Аматорський волейбол як засіб профілактики розвитку серцево-судинних захворювань у чоловіків середнього віку. *Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи*: збірник тез XXIV Міжнародної науково-практичної конференції, 4 грудня 2024. Харків. ХДАФК. С. 291-293. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/1293> *Особистий внесок здобувача полягає в постановці завдань, проведенні експериментальних досліджень, їх інтерпретації та формуванні висновків.*

8. Санін М. Ю. Фактори ризику розвитку кардіореспіраторних порушень у волейболістів зрілого віку. *Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи*: збірник тез XXV Міжнародної науково-практичної конференції, 4 грудня 2025. Харків. ХДАФК. С. 298-299. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/1294>

***Наукові праці, які додатково відображають наукові результати дисертації:***

9. Ruban L., Dzhym V Torianyuk I., Anosova O., Dzhym M., Sanin M. Characteristics of the level of the biogeometric profile of posture in women aged 41-45 with risk factors for cardiovascular diseases. *Physical Rehabilitation and Recreational Health Technologies*. 2025. 10(5). P. 379-386. [https://doi.org/10.15391/prrht.2025-10\(5\).09](https://doi.org/10.15391/prrht.2025-10(5).09) *Видання внесено до наукометричної бази Scopus. Особистий внесок здобувача полягає в постановці завдань, проведенні експериментальних досліджень, їх інтерпретації та формуванні висновків.*

10. Ruban L, Kashuba V., Demiohin D., Sanin M., Fedyniak N. Express assessment of the risk of cardiovascular diseases in people in the second half of middle age, as a means of pre-diagnostic evaluation and prediction of the effectiveness of rehabilitation measures. *Physical Rehabilitation and Recreational Health Technologies*. 2025. 10(6). P. 447-456. [https://doi.org/10.15391/prrht.2025-10\(6\).07](https://doi.org/10.15391/prrht.2025-10(6).07) *Видання внесено до наукометричної бази Scopus. Особистий внесок здобувача*

*полягає в постановці завдань, проведенні експериментальних досліджень, їх інтерпретації та формуванні висновків.*

**9.Результати перевірки тексту дисертації з використанням однієї з антиплагіатних систем на наявність/відсутність текстових запозичень.**

На підставі вивчення тексту дисертації здобувача, наукових праць здобувача встановлено, що дисертаційна робота виконана самостійно, текст дисертації не містить плагіату, а дисертація відповідає вимогам академічної доброчесності (перевірку наявності текстових запозичень виконано в антиплагіатній системі Strikeplagiarism).

**10.Апробація матеріалів дисертації.** Основні теоретичні дані, результати отриманих досліджень та висновки апробовано на міжнародних і кафедральних науково-практичних конференціях: Всеукраїнська науково-практична конференція «Сучасні проблеми здоров'язберігаючих технологій» (Харків, 2023); Міжнародна науково-практична конференція «Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи» (Харків, 2022, 2023, 2024, 2025).

**11.Оцінка мови та стилю дисертації.** Матеріал дисертації викладено в логічній послідовності та доступно для сприйняття. Дисертація написана науковим стилем мовлення, структура дисертації відповідає алгоритму здійсненого автором дослідження. Зміст, структура, оформлення дисертації та кількість публікацій відповідають вимогам Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії (постанова Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44), наказу Міністерства освіти і науки України від 12.01.2017 р. № 40 «Про затвердження вимог до оформлення дисертацій».

**12.Відповідність змісту дисертації спеціальності з відповідної галузі знань, з якої вона подається до захисту.** За своїм фаховим спрямуванням, науковою новизною і практичною значимістю дисертаційна робота Михайла Саніна відповідає спеціальності 017 – Фізична культура і спорт.

**13.Рекомендація дисертації до захисту.** Розглянувши дисертацію Михайла Саніна «Профілактика та корекція функціональних порушень кардіореспіраторної системи волейболістів другого періоду зрілого віку» та наукові публікації за темою дисертації, визначивши особистий внесок у всіх зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих зі співавторами, а також за результатами публічної презентації здобувачем наукових результатів дисертації та її обговорення вважаємо, що робота є актуальною, виконана здобувачем ступеня доктора філософії особисто, являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, що відповідають поставленій меті, зокрема експериментально підтверджено ефективність запропонованої програми, що проявилось покращенням показників гемодинаміки, функції зовнішнього дихання, адаптаційного потенціалу та фізичної працездатності волейболістів-аматорів.

Робота містить висновки, які відповідають завданням. Було проведено метрологічну експертизу дисертаційного дослідження. У роботі відсутні порушення академічної доброчесності. Дисертаційна робота повністю відповідає вимогам, передбаченим пп. 6 –7 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44, що висуваються до дисертацій на здобуття ступеня доктора філософії, та рекомендується до захисту з метою присудження здобувачу Михайлу Саніну ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Результати відкритого голосування:  
присутні 18 осіб (з правом голосу 16):  
«за» – 16,  
«проти» – немає,  
«утримались» – немає.

Голова засідання, к.фіз.вих.,  
професор, завідувач, професор кафедри  
теорії та методики фізичного  
виховання



Ірина МАСЛЯК

Секретар, к.фіз.вих.,  
доцент кафедри  
теорії та методики фізичного  
виховання



Маргарита МАМЕШИНА

Підпис *І. Масляк, М. Мамешіної*  
Засвідчую  
Начальник відділу кадрів  
«9» вересня 2026



*Мірошніченко*