

ВИСНОВОК

про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації Бабенка Сергія Віталійовича на тему «Індивідуалізація тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді річного макроциклу з урахуванням соматотипу» на здобуття ступеня доктора філософії з галузі знань 01 – Освіта/Педагогіка за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт

(витяг з протоколу № 7 розширеного засідання кафедри атлетизму та силових видів спорту Харківської державної академії фізичної культури від 16 червня 2026 року)

ГОЛОВА: доцент кафедри атлетизму та силових видів спорту, доктор філософії з фізичної культури і спорту Ю.Є. Мартинюк.

СЕКРЕТАР: доцент кафедри атлетизму та силових видів спорту, к.фіз.вих. Л.В. Канунова.

ПРИСУТНІ: завідувач кафедри атлетизму та силових видів спорту, к.фіз.вих., доц. О.Б. Півень; д.фіз.вих., професор кафедри атлетизму та силових видів спорту, проф. В.Ю. Джим; доцент кафедри атлетизму та силових видів спорту, к.фіз.вих. Є.В. Бугайов; викладач кафедри атлетизму та силових видів спорту, доктор філософії з фізичної культури і спорту А.В. Пилипко; професор кафедри теорії та методики фізичного виховання, д.фіз.вих., проф. О.М. Ольховий (*науковий керівник*); завідувач аспірантури, к.пед.н., доц. І.І. Шапошнікова; доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, к.фіз.вих., доц. Д.О. Окунь; доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, к.фіз.вих., доц. С.О. Стадник; завідувач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, д.пед.н., проф. К.В. Мулик; доцент кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, к.фіз.вих., доц. О.А. Тихорський (*науковий керівник*); доцент кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, к.фіз.вих., доц. Г.П. Артем'єва; старший викладач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, доктор філософії з фізичної культури і спорту М.О. Джим; викладач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Н.І. Абдула; доцент кафедри лижних видів спорту, велоспорту та туризму, к.фіз.вих., доц. Т.І. Гриньова.

ПОРЯДОК ДЕННИЙ:

1) У відповідності до п. 11 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 р. № 44 публічна презентація наукових результатів дисертації на тему «Індивідуалізація тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді річного макроциклу з урахуванням соматотипу» та її обговорення на здобуття

ступеня доктора філософії з галузі знань 01 – Освіта/Педагогіка за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт.

Тема дисертаційної роботи «Удосконалення технічної майстерності кваліфікованих пауерліфтерів в залежності від індивідуальних особливостей соматотипу» була затверджена на засіданні Вченої ради Харківської державної академії фізичної культури (протокол № 9 від 24 жовтня 2022 року) та скорегована на «Індивідуалізація тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді річного макроциклу з урахуванням соматотипу» (протокол № 4 від 24 квітня 2025 року).

Науковим керівником призначено д.фіз.вих., професора Ольхового О.М. (рішення Вченої ради Харківської державної академії фізичної культури від 24 жовтня 2022 року, протокол № 9). Рішенням Вченої ради Харківської державної академії фізичної культури від 30 вересня 2024 року, протокол № 10, додано наукового керівника к.фіз.вих., доцента Тихорського О.А.

СЛУХАЛИ: наукову доповідь аспіранта кафедри атлетизму та силових видів спорту Харківської державної академії фізичної культури Бабенка Сергія Віталійовича «Індивідуалізація тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді річного макроциклу з урахуванням соматотипу» за матеріалами дисертації на здобуття ступеня доктора філософії з галузі знань 01 – Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт.

УХВАЛИЛИ: За результатами проведення публічної презентації та обговорення дисертації на розширеному засіданні кафедри атлетизму та силових видів спорту було прийнято рішення надати здобувачу Бабенку Сергію Віталійовичу позитивний висновок про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації.

ВИСНОВОК

1. Обґрунтування вибору теми дослідження та її зв'язок із планами наукових робіт. Сучасний пауерліфтинг характеризується високою конкуренцією, зростанням тренувальних і змагальних навантажень та підвищеними вимогами до якості управління підготовкою спортсменів. У цих умовах досягнення високого спортивного результату визначається не лише рівнем розвитку максимальної сили, а й раціональною побудовою підготовчого періоду, в межах якого закладаються передумови для подальшої спеціальної працездатності, стійкості до навантаження та ефективної реалізації силового потенціалу в змагальних вправах. Аналіз літератури свідчить, що підготовка пауерліфтерів у підготовчому періоді ґрунтується на принципах періодизації, специфічності, поступової прогресії навантаження, індивідуалізації тренувального впливу та системного контролю відновлення. Водночас доказова база щодо саме соматотип-зумовленої побудови

навантаження у кваліфікованих пауерліфтерів залишається недостатньо розробленою.

Важливого значення для пауерліфтингу набувають антропометричні характеристики і соматотип спортсмена, оскільки вони впливають на морфологічні передумови реалізації сили, розподіл м'язового і жирового компонентів, пропорції сегментів тіла, особливості важелів та, відповідно, результативність у присіданні, жимі лежачи і становій тязі.

Проаналізувавши праці науковців, присвячені проблемам побудови тренувального процесу в пауерліфтингу, індивідуалізації навантажень, ролі соматотипу, антропометричних чинників і функціонального контролю відновлення, можна дійти висновку, що ефективність підготовки кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді значною мірою залежить від науково обґрунтованої індивідуалізації тренувального процесу з урахуванням морфофункціональних особливостей спортсменів. Проте в пауерліфтингу питання диференціації параметрів тренувального навантаження залежно від соматотипу спортсменів досліджено недостатньо, а наявні науково-методичні підходи не повною мірою враховують взаємозв'язок антропометричних, функціональних і педагогічних чинників у системі підготовки спортсменів.

У сучасних умовах спортивної підготовки детального розгляду потребують проблемні питання, що стосуються науково обґрунтованої індивідуалізації тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді, зокрема:

- недостатня вивченість морфофункціональних особливостей кваліфікованих пауерліфтерів та їхнього взаємозв'язку з результативністю у змагальних вправах;
- відсутність чітко розроблених підходів до диференціації параметрів тренувального навантаження залежно від соматотипу спортсменів у підготовчому періоді;
- недостатнє використання показників варіабельності серцевого ритму для моніторингу функціонального стану та корекції тренувальних навантажень у процесі підготовки.

Таким чином, актуальність дослідження зумовлюється необхідністю розв'язання вищезазначених питань, що сприяє вирішенню науково-прикладного завдання підвищення ефективності підготовки кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді шляхом розробки та експериментального обґрунтування методики індивідуалізації тренувального процесу на основі морфофункціональних особливостей спортсменів.

Зв'язок з науковими програмами і темами. Дисертацію виконано відповідно з науковими напрямками кафедри атлетизму та силових видів спорту: «Шляхи удосконалення тренувального процесу у силових видах спорту та одноборствах» (номер 0121U109184) на 2021 та 2023 рр., а також за темою НДР «Удосконалення тренувального процесу спортсменів різної спортивної кваліфікації у силових видах спорту, боксу та кікбоксингу» на 2024-2027 рр. (номер державної реєстрації 0124U005088).

Мета дослідження – Розробити та експериментально обґрунтувати методіку індивідуалізації тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді на основі морфофункціональних особливостей спортсменів.

Завдання дослідження:

1. Проаналізувати сучасні вітчизняні та зарубіжні науково-методичні джерела з проблеми побудови підготовчого періоду в пауерліфтингу, індивідуалізації тренувальних навантажень, ролі соматотипу, антропометричних чинників і функціонального контролю відновлення спортсменів.

2. Визначити морфофункціональні особливості кваліфікованих і висококваліфікованих пауерліфтерів та встановити їхній взаємозв'язок із результативністю в змагальних вправах.

3. Розробити методіку індивідуалізації тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді, що передбачає диференціювання параметрів навантаження залежно від соматотипу спортсменів.

4. Експериментально перевірити ефективність розробленої на основі соматотипу кваліфікованих пауерліфтерів методіки за показниками спеціальної підготовленості та функціонального стану спортсменів.

Об'єкт дослідження – тренувальний процес кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді.

Предмет дослідження – методіка індивідуалізації тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді на основі морфофункціональних особливостей спортсменів.

2. Формулювання наукового завдання, нове вирішення якого отримано в дисертації. Дисертаційна робота Сергія Бабенка полягає у визначенні морфофункціональних особливостей кваліфікованих пауерліфтерів та їхнього взаємозв'язку з результативністю у змагальних вправах, розробці методіки індивідуалізації тренувального процесу в підготовчому періоді на основі соматотипу спортсменів (ектоморф, мезоморф, ендоморф), використання якої дозволяє диференціювати ключові параметри навантаження (сумарну підняту вагу, кількість підйомів штанги, тривалість та кількість занять) та окреслити шляхи підвищення спеціальної силової підготовленості й підтримання оптимального функціонального стану атлетів залежно від тілобудови.

3. Наукові положення, розроблені особисто дисертантом, та їх новизна.

Наукова новизна отриманих результатів полягає у тому, що в дисертаційній роботі *вперше*:

– на основі порівняльного аналізу морфофункціональних особливостей кваліфікованих і висококваліфікованих пауерліфтерів, результатів анкетування тренерів та аналізу тренувальних щоденників розроблено та експериментально апробовано авторську методіку індивідуалізації тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді;

– обґрунтовано модель соматотип-залежного диференціювання навантаження, у якій регламентуються сумарна піднята вага, кількість підйомів

штанги, тривалість тренування та кількість занять у межах мікроциклу для екоморфів, мезоморфів та ендоморфів;

– встановлено, що однаковий або близький за величиною загальний обсяг навантаження в пауерліфтингу повинен реалізовуватися різними структурними способами залежно від соматотипу спортсмена, оскільки саме структура навантаження визначає його адаптаційну спрямованість;

– доведено, що застосування авторської методики забезпечує більш виражене покращення показників спеціальної силової підготовленості порівняно з традиційною програмою;

– встановлено, що соматотип-орієнтована індивідуалізація навантаження сприяє підтриманню більш сприятливого функціонального стану спортсменів, що проявляється у стабільніших і більш адаптивних показниках варіабельності серцевого ритму.

Доповнено та розширено дані попередніх досліджень щодо:

- ролі періодизації, модельних характеристик, морфофункціональних ознак та педагогічного контролю у силових видах спорту;
- щодо етапності підготовки, значення морфологічних характеристик у спортивному відборі та необхідності педагогічного керування тренувальним процесом.
- Інтеграції антропометричних, соматотипологічних, педагогічних та функціональних критеріїв в єдину систему програмування навантаження для кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді.

Підтверджено результати попередніх досліджень, згідно з якими антропометричні та соматотипологічні характеристики мають істотне значення для спортивної результативності в пауерліфтингу, а індивідуалізація тренувального процесу підвищує ефективність підготовки. Підтвердження дістали й положення про доцільність використання показників варіабельності серцевого ритму як одного з маркерів функціонального стану, адаптаційних резервів й адекватності відновлення спортсменів в умовах високих силових навантажень. Водночас у дисертації показано, що практична цінність цих положень істотно зростає тоді, коли вони застосовуються не ізольовано, а як взаємопов'язані елементи єдиної системи індивідуалізації тренувального процесу.

4. Обґрунтованість і достовірність наукових положень, висновків і рекомендацій, які захищаються. Обґрунтованість наукових положень, результатів і висновків дисертації забезпечено коректним використанням сучасних методів дослідження: бібліосемантичного (оглядово-аналітичного) методу, педагогічного спостереження, анкетування, антропометричних методів, педагогічного тестування, педагогічного експерименту, дослідження варіабельності серцевого ритму, методів математичної статистики.

Достовірність наукових результатів підтверджено їх апробацією, доповідями на Міжнародних та Всеукраїнських науково-практичних конференціях.

5. Рівень теоретичної підготовки здобувача, його особистий внесок у розв'язання конкретного наукового завдання. Рівень обізнаності здобувача з

результатами наукових досліджень інших учених. Аспірант показав високий рівень теоретичної підготовки, йому належить постановка наукової проблеми, проведення теоретичних і експериментальних досліджень. Аспірант довів необхідність урахування соматотипу при побудові програми тренування у пауерліфтингу, а саме розрахунок об'єму, інтенсивності навантаження та частоти тренувань.

Аспірант продемонстрував високий рівень обізнаності з результатами наукових досліджень за окресленою проблематикою, представлених у працях інших фахівців.

6. Особистий внесок здобувача полягає в опрацюванні теоретичних засад і наукового підходу до розв'язання питань, що стосуються теми дисертації, організації та проведенні експериментальних досліджень, збиранні й узагальненні первинних даних, обробці фактичного матеріалу, аналізі й тлумаченні отриманих результатів, формулюванні висновків, а також у розробленні практичних рекомендацій щодо впровадження результатів дослідження у практику.

Наукове значення роботи полягає у дослідженні ступеня і характеру взаємозв'язків між антропометричними показниками кваліфікованих та висококваліфікованих пауерліфтерів (довжиною кінцівок, окружністю м'язових груп та шириною суглобів) та показниками у змагальних та спеціально-підготовчих вправах. Показано позитивний вплив урахування зазначених показників при розробці програми тренування у підготовчому періоді. Досліджено зміни у результатах змагальних та спеціально-підготовчих вправ, функціональних показників під впливом авторської методики.

Практичне значення одержаних результатів полягає в тому, що на підставі власних досліджень розроблено й апробовано авторську методику індивідуалізації тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді в залежності від їх соматотипу. Зазначену методику доцільно застосовувати для планування спортивної підготовки у підготовчому періоді, а одержані дані можуть використовуватися тренерами, фахівцями федерації пауерліфтингу та спортсменами.

7. Використання результатів роботи. Результати дослідження впроваджено в навчальний процес Харківської державної академії фізичної культури під час викладання навчальних дисциплін «Теорія та методика обраного виду спорту (важка атлетика)», «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту (важка атлетика)» для студентів першого рівня вищої освіти кафедри атлетизму та силових видів спорту (акт впровадження від 02.03.2026 р.), «Біомеханіка фізичних вправ» для студентів першого рівня вищої освіти Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка (акт впровадження від 18.05.2026), а також у тренувальному процесі спортсменів Харківського обласного відокремленого підрозділу всеукраїнської громадської організації «Федерація пауерліфтингу України» «Харківська обласна федерація пауерліфтингу» (акт впровадження від 20.04.2026 р.); Полтавського обласного відокремленого підрозділу всеукраїнської громадської організації «Федерація пауерліфтингу

України» «Полтавська обласна федерація пауерліфтингу» (акт впровадження від 03.04.2026 р.), всеукраїнської громадської організації «Федерація пауерліфтингу України» (акт впровадження від 03.04.2026 р.).

8. Повнота викладу матеріалів дисертації в публікаціях та особистий внесок здобувача в публікації. За темою дисертації опубліковано 9 наукових публікацій, з них 1 у науковому фаховому виданні України, що індексується міжнародною базою Scopus, 5 у наукових фахових виданнях України категорії «Б» та 3 праці апробаційного характеру.

Наукові праці в яких опубліковані основні наукові результати дисертації

1. Бабенко, С., & Тихорський, О. (2023). Кореляційний взаємозв'язок між біомеханічними ланками та результатом змагальних вправ у пауерліфтингу. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова*. Серія 15, (6(166)), 16-20. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6\(166\).03](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6(166).03) Фахове видання України категорії «Б». *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, формулюванні мети та завдань роботи, висновків, проведенні дослідження.*

2. Тихорський, О., Бабенко, С., Дідюк, Н., & Ольховий, О. (2024). Аналіз побудови тренувального процесу пауерліфтерів з урахуванням соматотипу на основі опитування тренерів. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*, 4(68), 70-79. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2024-04-75-84>. Фахове видання України категорії «Б». *Особистий внесок здобувача полягає у проведенні, опрацюванні результатів та підготовці дослідження. Внесок Тихорського О. – у загальному з'ясуванні проблеми та підготовці дослідження. Внесок Дідюк Н. – у виявленні проблеми, формулюванні мети та завдань роботи. Внесок Ольхового О. – у проведенні, опрацюванні результатів і формулюванні висновків. Внесок Бабенка С.*

3. Olkhovyi, O., Tykhorskyi, O., Didyuk, N., Savchenko, V., Babenko, S., Romanenko, V., & Potop, V. (2025). Effect of pre-competition weight loss on autonomic regulation and functional state qualified powerlifters. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, 29(2), 184-192. <https://doi.org/10.15391/snsv.2025-2.09>. Фахове видання України категорії «А». *Особистий внесок здобувача полягає у проведенні, опрацюванні результатів та підготовці дослідження. Внесок співавторів полягає у виявленні проблеми, формулюванні мети та завдань роботи.*

4. Ольховий, О., Дідюк, Н., Тихорський, О., & Бабенко, С. (2025). Вплив зниження маси тіла на результативність у пауерліфтингу: диференційований аналіз базових вправ. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*, 1(69), 54-59. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2025-01-54-59>. Фахове видання України категорії «Б». *Особистий внесок здобувача полягає у проведенні, опрацюванні результатів та підготовці дослідження. Внесок Ольхового О. – у проведенні, опрацюванні результатів і формулюванні висновків. Внесок Дідюк Н. – у виявленні проблеми, формулюванні мети та завдань роботи, висновків, проведенні дослідження. Внесок Тихорського О. – у загальному з'ясуванні проблеми та підготовці дослідження.*

5. Ольховий, О., Дідюк, Н., Тихорський, О., & Бабенко, С. (2025). Вплив передзмагальної регуляції маси тіла на компонентний склад організму у пауерліфтингу. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15*, (7(194)), 165-169. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.07\(194\).33](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.07(194).33) Фахове видання України категорії «Б». *Особистий внесок Бабенка С. полягає у проведенні, опрацюванні результатів та підготовці дослідження. Внесок Ольхового О. – у проведенні, опрацюванні результатів і формулюванні висновків. Внесок Дідюк Н. – у виявленні проблеми, формулюванні мети та завдань роботи, висновків, проведенні дослідження. Внесок Тихорського О. – у загальному з'ясуванні проблеми та підготовці дослідження.*

6. Ольховий О., Тихорський О., Бабенко С., & Дідюк Н. (2025). Вплив соматотипу на тренувальний процес пауерліфтерів залежно від кваліфікації. (2025). *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*, 4(72), 64-72. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2025-04-64-72>. Фахове видання України категорії «Б». *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, формулюванні мети та завдань роботи, висновків, проведенні дослідження. Внесок Ольхового О. – у проведенні, опрацюванні результатів і формулюванні висновків. Внесок Тихорського О. – у загальному з'ясуванні проблеми та підготовці дослідження. Внесок Дідюк Н. – у проведенні, опрацюванні результатів та підготовці дослідження.*

Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації

7. Oleksandr Tykhorskyi, Serhii Babenko, & Natalya Didyuk. (2024). Analysis of Powerlifters' Training Process Construction Taking into Account Somatotype Based on Coaches' Surveys. *Proceedings Book of 7 th International Eurasia Sports, Education and Society Congress*, 11-13 November, Ankara, P. 192. <https://iecses.org/Archive/7th-International-Eurasia-Sports-Education-and-Society-Congress-Current-Congress-Program-FultextAbstract2.pdf>. *Особистий внесок здобувача полягає у проведенні, опрацюванні результатів та підготовці дослідження. Внесок Тихорського О. – у формулюванні висновків. Особистий внесок Дідюк Н. полягає у виявленні проблеми, формулюванні мети та завдань роботи.*

8. Дідюк, Н., & Бабенко, С. (2025). Особливості передзмагальної регуляції маси тіла у пауерліфтингу. *Сучасні погляди молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини: збірник тез III Всеукраїнської наукової конференції, присвяченої Дню науки в Україні (електронне видання)*. Харків: ХДАФК, 52-53. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/826>. *Особистий внесок здобувача полягає у проведенні, опрацюванні результатів та підготовці дослідження. Особистий внесок Дідюк Н. полягає у виявленні проблеми, формулюванні мети та завдань роботи, висновків.*

Дідюк, Н., & Бабенко, С. (2025). Управління масою тіла у пауерліфтингу як фактор підвищення спортивної ефективності. *Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту: збірник наукових праць*. Харків: ХДАФК, 99-102. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/827>. *Особистий внесок здобувача полягає в аналізі й узагальненні науково-методичної літератури, допомога у*

проведенні дослідження, частковому аналізі й інтерпретації результатів дослідження.

Результати дисертаційної роботи повністю відображено в публікаціях.

9.Результати перевірки тексту дисертації з використанням однієї з антиплагіатних систем на наявність/відсутність текстових запозичень.

На підставі вивчення тексту дисертації здобувача, наукових праць здобувача встановлено, що дисертаційна робота виконана самостійно, текст дисертації не містить плагіату, а дисертація відповідає вимогам академічної доброчесності (перевірку наявності текстових запозичень виконано в антиплагіатній системі Strikeplagiarism).

10.Апробація матеріалів дисертації. Основні положення та експериментальні результати дисертаційної роботи були оприлюднені на XIII Всеукраїнській науково-практичній конференції «Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту» м. Харків, 22 травня 2025 року; III Всеукраїнській науковій конференції «Сучасні погляди молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини» м. Харків, 13 травня 2025 року; 7th International Eurasia Sports, Education and Society Congress, Ankara, 11-13 листопада 2024 р.

11.Оцінка мови та стилю дисертації. Матеріал дисертації викладено в логічній послідовності та доступно для сприйняття. Дисертація написана науковим стилем мовлення, структура дисертації відповідає алгоритму здійсненого автором дослідження. Зміст, структура, оформлення дисертації та кількість публікацій відповідають вимогам Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії (постанова Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44), наказу Міністерства освіти і науки України від 12.01.2017 р. № 40 «Про затвердження вимог до оформлення дисертацій».

12.Відповідність змісту дисертації спеціальності з відповідної галузі знань, з якої вона подається до захисту. За своїм фаховим спрямуванням, науковою новизною і практичною значимістю дисертаційна робота Бабенка Сергія Віталійовича відповідає спеціальності 017 – Фізична культура і спорт.

13.Рекомендація дисертації до захисту. Розглянувши дисертацію Бабенка Сергія Віталійовича «Індивідуалізація тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді річного макроциклу з урахуванням соматотипу» та наукові публікації за темою дисертації, визначивши особистий внесок у всіх зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих зі співавторами, а також за результатами публічної презентації здобувачем наукових результатів дисертації та її обговорення вважаємо, що робота є актуальною, виконана здобувачем ступеня доктора філософії особисто, являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нові

науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, що відповідають поставленій меті, зокрема обґрунтовано розроблену методику індивідуалізації тренувального процесу кваліфікованих пауерліфтерів у підготовчому періоді на основі морфофункціональних особливостей спортсменів. Робота містить висновки, які відповідають завданням. Було проведено метрологічну експертизу дисертаційного дослідження. У роботі відсутні порушення академічної доброчесності. Дисертаційна робота повністю відповідає вимогам, передбаченим пп. 6 –7 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44, що висуваються до дисертацій на здобуття ступеня доктора філософії, та рекомендується до захисту з метою присудження здобувачу Бабенку Сергію Віталійовичу ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Результати відкритого голосування:
присутні 16 осіб (з правом голосу 14):

«за» – 14,

«проти» – немає,

«утримались» – немає.

Голова засідання,
доктор філософії з фізичної
культури і спорту,
доцент кафедри атлетизму та
силових видів спорту

Юрій МАРТИНЮК

Секретар,
к.фіз.вих.,
доцент кафедри атлетизму
та силових видів спорту

Людмила КАНУНОВА

Підпис <i>Ю. Мартинюка, Л. Канунова</i>
Засвідчую
Начальник відділу кадрів <i>ЛК</i>
«16» <u>06</u> 20 <u>26</u> р.



Ю. Мартинюка