

**Рішення**  
**разової спеціалізованої вченої ради**  
**про присудження ступеня доктора філософії**

Здобувач ступеня доктора філософії Марина Джим, 1981 року народження, громадянка України, освіта вища: закінчила у 2005 році Харківський національний педагогічний університет імені Г.С.Сковороди за спеціальністю Педагогіка і методика середньої освіти. Фізична культура, старшим інспектором спортивного комплексу в Харківській державній академії фізичної культури, Міністерство освіти і науки України, м. Харків, виконала акредитовану освітньо-наукову програму «Фізична культура і спорт».

Разова спеціалізована вчена рада, утворена наказом Харківської державної академії фізичної культури Міністерства освіти і науки України, м. Харків від «26» червня 2025 року № 131, у складі:

Голови разової спеціалізованої вченої ради - Катерина Мулик, доктор педагогічних наук, професор, завідувач, професор кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Харківської державної академії фізичної культури

Рецензентів - Дар'я Окунь, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту Харківської державної академії фізичної культури

Олександр Тихорський, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Харківської державної академії фізичної культури

Офіційних опонентів - Жаннета Козіна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди

Валерій Жамардій, доктор педагогічних наук, доцент, професор закладу вищої освіти кафедри фізичної та реабілітаційної медицини, Полтавський державний медичний університет,

на засіданні «28» серпня 2025 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка Марині Джим на підставі публічного захисту дисертації «Індивідуалізація річного тренувального процесу кваліфікованих бодіблдерок (фітнес-модель)» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Дисертацію виконано у Харківській державній академії фізичної культури, Міністерство освіти і науки України, м. Харків.

Науковий керівник: Олександр Півень, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, Харківська державна академія фізичної культури, завідувач кафедри атлетизму та силових видів спорту.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису, який є завершеною, самостійною роботою, що містить науково обґрунтовані результати, актуальність, наукову новизну, теоретичне та практичне значення і відповідає п.6 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 №44 (зі змінами). Виконана державною мовою та відповідає встановленим вимогам щодо оформлення дисертації (наказ Міністерства освіти і науки України від 12.01.2017 №40).

Здобувач має 11 наукових публікацій, з яких 7 статей у наукових фахових виданнях України, 3 публікації у збірниках та матеріалах конференцій та 1 праця, яка додатково відображає результати дисертації:

1. Харланова М.О., Джим В.Ю., Канунова Л.В. Вплив занять функціонального тренування на прояв спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих спортсменок фітнес моделей протягом підготовчого періоду *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. 2023. № 4. С. 179-185.* [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.04\(163\).34](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.04(163).34). Фахове видання України. Автору належить аналіз даних роботи. Внесок Джима В.Ю. полягає у проведенні експертного оцінювання. Внесок Канунової Л.В. полягає у обробці результатів та формулюванні висновків.

2. Харланова М.О., Півень О.Б., Джим В.Ю. Покращення фізичних якостей у спортсменок фітнес-моделей за допомогою методики функціонального тренінгу протягом підготовчого періоду річного циклу підготовки. *Фізичне виховання та спорт. 2023. № 1. С. 130-138.* <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2023-1-17>. Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в постановці завдань та в узагальненні результатів. Внесок Півня О.Б. полягає в інтерпретації та формуванні висновків. Внесок Джима В.Ю. полягає у проведенні експериментальних досліджень

3. Джим М.О., Півень О.Б., Джим В.Ю. Зміни антропометричних показників у кваліфікованих спортсменок – фітнес-моделей під впливом методики функціонального тренування протягом річного макроциклу. *Фізичне виховання та спорт. 2023. № 4. С. 81-89.* <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2023-4-10>. Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в обґрунтуванні схеми дослідження, проведенні тестування. Внесок Джима В.Ю. полягає в проведенні експериментальних досліджень. Внесок Півня О.Б. полягає у формуванні висновків.

4. Джим М.О., Канунова Л.В., Деха Н.М., Слободянюк О.В. Удосконалення методики тренувального процесу кваліфікованих спортсменок номінації фітнес-моделінг у підготовчому періоді річного макроциклу. *Фізичне виховання та спорт. 2024 (1), 196-203.* <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2024-1-27>. Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в проведенні експериментальних досліджень. Внесок Канунової Л.В. полягає в інтерпретації та формуванні висновків. Внесок Дехи Н.М. полягає в постановці завдань. Внесок

Слободянюка О.В. полягає у проведенні математичної статистики дослідження.

5. Джим М.О., Бугайов Є.В., Деха Н.М., Слободянюк О.В. Порівняльний аналіз розробленої програми тренувального процесу кваліфікованих бодібілдерок у номінації «фітнес-модель» протягом змагального періоду. *Фізичне виховання та спорт*. 2024 (3), 76-83. <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2024-3-09>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальних досліджень. Внесок Бугайова Є.В. полягає в інтерпретації та формуванні висновків. Внесок Дехи Н.М. полягає в постановці завдань. Внесок Слободянюка О.В. полягає у проведенні математичної статистики дослідження.*

6. Джим М.О., Бугайов Є.В., Слободянюк О.В. Оптимізація розробленої програми тренувального процесу кваліфікованих спортсменок номінації «Фітнес-модель» протягом загальнопідготовчого етапу. *Фізичне виховання та спорт*. 2024 (4), 139-146. <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2024-4-19>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в обґрунтуванні схеми дослідження, проведенні тестування. Внесок Бугайова Є.В. полягає в проведенні експериментальних досліджень. Внесок Слободянюка О.В. полягає у формуванні висновків.*

7. Джим М.О., Бугайов Є.В., Мартинюк Ю.Є. Розробка експериментальної методики тренувального процесу кваліфікованих спортсменок номінації фітнес-модель протягом перехідного періоду. *Академічні студії. Серія «Педагогіка»*. 2024 (4), 117-123. <https://doi.org/10.52726/as.pedagogy/2024.4.17>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в обґрунтуванні схеми дослідження, проведенні тестування. Внесок Бугайова Є.В. полягає в проведенні експериментальних досліджень. Внесок Мартинюка Ю.Є. полягає у формуванні висновків.*

У дискусії взяли участь голова, рецензенти, офіційні опоненти:

– Дар'я Окунь, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, Харківська державна академія фізичної культури, оцінка позитивна, зауважень немає;

– Олександр Тихорський, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, Харківська державна академія фізичної культури, оцінка позитивна, зауважень немає;

– Жаннета Козіна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму, Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди, оцінка позитивна, зауважень немає;

– Валерій Жамардій, доктор педагогічних наук, доцент, професор закладу вищої освіти кафедри фізичної та реабілітаційної медицини, Полтавський державний медичний університет, оцінка позитивна, зауважень немає;

– Катерина Мулик, доктор педагогічних наук, професор, завідувач, професор кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, Харківська державна академія фізичної культури, оцінка позитивна, зауважень немає.

Результати відкритого голосування:

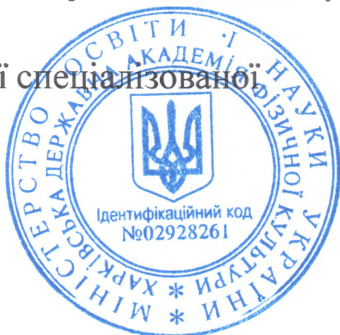
«За» 5 членів ради,

«Проти» немає членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада присуджує Марині Джим ступінь доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої  
вченої ради



Катерина МУЛИК