

Рішення
разової спеціалізованої вченої ради
про присудження ступеня доктора філософії

Здобувач ступеня доктора філософії Бань Чжіцзін, 1992 року народження, громадянин Китайської Народної Республіки, освіта вища: закінчив у 2018 році Білоруський державний університет фізичної культури за спеціальністю Теорія та методика фізичного виховання, спортивного тренування, оздоровчої та адаптивної фізичної культури, аспірант денної форми здобуття освіти в Харківській державній академії фізичної культури, Міністерство освіти і науки України, м. Харків, виконав акредитовану освітньо-наукову програму «Фізична культура і спорт».

Разова спеціалізована вчена рада, утворена наказом Харківської державної академії фізичної культури Міністерства освіти і науки України, м. Харків від «26» червня 2025 року № 130, у складі:

Голови разової спеціалізованої вченої ради - Ольга Подрігало, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач, професор кафедри біологічних дисциплін Харківської державної академії фізичної культури

Рецензентів - Ірина Масляк, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач, професор кафедри теорії та методики фізичного виховання, Харківська державна академія фізичної культури
Тетяна Гриньова, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри зимових видів спорту, велоспорту та туризму, Харківська державна академія фізичної культури

Офіційних опонентів - Валерій Жамардій, доктор педагогічних наук, доцент, професор закладу вищої освіти кафедри фізичної та реабілітаційної медицини, Полтавський державний медичний університет
Тетяна Лясота, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри спорту та фітнесу, Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича,

на засіданні «28» серпня 2025 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка Чжіцзін Бань на підставі публічного захисту дисертації «Підготовка студентської молоді до участі у спортивно-оздоровчих походах з велосипедного туризму» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Дисертацію виконано у Харківській державній академії фізичної культури, Міністерство освіти і науки України, м. Харків.

Науковий керівник: Катерина Мулик, доктор педагогічних наук, професор, Харківська державна академія фізичної культури, завідувач, професор кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису, який є завершеною, самостійною роботою, що містить науково обґрунтовані

результати, актуальність, наукову новизну, теоретичне та практичне значення і відповідає п.6 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 №44 (зі змінами). Виконана державною мовою та відповідає встановленим вимогам щодо оформлення дисертації (наказ Міністерства освіти і науки України від 12.01.2017 №40).

Здобувач має 8 наукових публікацій, з яких 5 статей у наукових фахових виданнях України, 3 публікації у збірниках та матеріалах конференцій.

1. Пруднікова М., Чжіцзін Б., Сидорова Т., Бершов С. Вплив занять спортивним туризмом на показники серцево-судинної системи і координацію студентів 16-18 років. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, 2022. 2(146), 93-96.* [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.2\(146\).20](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.2(146).20). Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає у з'ясуванні проблеми, постановці завдань, проведенні дослідження, обробці результатів дослідження, аналізі даних. Внесок Пруднікової М. полягає в інтерпретації та формуванні висновків. Внесок Сидорової Т. полягає в обґрунтуванні схеми дослідження. Внесок Бершова С. полягає у підготовці матеріалів до друку.*

2. Бань Ч., Пруднікова М. Аналіз звітів керівників пройдених велосипедних походів першої категорії складності на території Європи. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, 2022. 5(150), 124-129.* [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.5\(150\).27](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.5(150).27) Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в уточненні проблематики, організації та проведенні дослідження, здійсненні обробки та аналізу отриманих даних, а також підготовці матеріалів до друку. Внесок Пруднікової М. полягає в методичній підтримці у формулюванні завдань дослідження, інтерпретації результатів дослідження та формулюванні висновків.*

3. Skaliy A., Mulyk K., Zhijing B., Ostrowski A., Anosova O. Assessment of the functional state of the cardiovascular system of students during a mountain hiking trip. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport, 2023. 27(3), 158-165.* <https://doi.org/10.15391/snsv.2023-3.007>. Фахове видання України, внесене до міжнародної наукометричної бази Scopus. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів, формулюванні висновків, перекладі матеріалів публікації.*

4. Skaliy A., Мулик К., Zhijing B., Горбенко О., Максимова К. Визначення найпопулярніших видів фізкультурно-оздоровчих занять серед молоді та дорослого населення різних країн (Польща, Китай, Україна). *Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини, 2024. 29(3), 160-167.* [https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29\(3\).160-167](https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29(3).160-167). Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає у з'ясуванні проблеми, постановці завдань, проведенні дослідження, обробці результатів дослідження, аналізі даних. Внесок Skaliy A. полягає в інтерпретації та формуванні висновків. Внесок Мулик К. полягає в обґрунтуванні схеми дослідження. Внесок Горбенко*

О. полягає в обробці результатів дослідження та аналізі даних. Внесок Максимової К. полягає у проведенні дослідження та підготовці матеріалів до друку.

5. Zhijing B., Skaliy T., Ostrowski A., Minzhanov N., Alpysbayeva M., Prudnikova M. The impact of sports and recreational hiking with bicycles on the state of the cardiorespiratory system of Chinese students. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, 2025. 29(1), 96-104. <https://doi.org/10.15391/sns.v.2025-1.09>. Фахове видання України, внесене до міжнародної наукометричної бази Scopus. Особистий внесок здобувача полягає в розробці маршруту, інтерпретації результатів, формулюванні висновків, перекладі матеріалів публікації.

У дискусії взяли участь голова, рецензенти, офіційні опоненти:

– Ірина Масляк, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач, професор кафедри теорії та методики фізичного виховання, Харківська державна академія фізичної культури, оцінка позитивна, зауважень немає;

– Тетяна Гриньова, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри зимових видів спорту, велоспорту та туризму, Харківська державна академія фізичної культури, оцінка позитивна, зауважень немає;

– Валерій Жамардій, доктор педагогічних наук, доцент, професор закладу вищої освіти кафедри фізичної та реабілітаційної медицини, Полтавський державний медичний університет, оцінка позитивна, зауважень немає;

– Тетяна Лясота, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри спорту та фітнесу, Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, оцінка позитивна, зауважень немає;

– Ольга Подрігало, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач, професор кафедри біологічних дисциплін Харківської державної академії фізичної культури, оцінка позитивна, зауважень немає.

Результати відкритого голосування:

«За» 5 членів ради,

«Проти» немає членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада присуджує Чжіцзін Бань ступінь доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої
вченої ради



Ольга ПОДРІГАЛО