Затверджено
Вченою радою ХДАФК
протокол від «28» лютого 2024 р. № 8
Голова Вченої ради, ректор

Вячеслав МУЛИК

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Кваліфікація Бакалавр освіти (за предметною спеціалізацією «Фізична культура»

Підготовки Бакалавра з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

за спеціальністю 014 Середня освіта (Фізична культура)

Строк навчання 1 рік 10 місяців

освітня програма Освітньо-професійна програма «Середня освіта (Фізична культура)»

на базі НРК 5

рік набору 2024 Форма навчання заочна

Кафедра Теорії та методики фізичного виховання

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курси	НОМЕР ТИЖНЯ																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
І	Н	Н	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	П	П	П	П	П	П	С	С	С	К	К	К	П	П	П	П
ІІ	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	П	П	П	СП	СП	СП	С	С	С	К	К	К	П	П	П	П

Курси	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
І	П	П	П	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
ІІ	П	П	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	О	ПА	ПА	ПА							

Позначення:

СП - самостійна підготовка

П - практика

С - екзаменаційна сесія

К - канікули

О - оглядові лекції

ПА - підсумкова атестація

Н - настановча сесія

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Настановча сесія	Самостійна підготовка	Екзаменаційна сесія	Практика	Оглядові лекції	Підсумкова атестація	Канікули	Разом
І	2	20	6	13	-	-	11	52
ІІ		24	5	9	1	3	3	45
Разом	**2**	**44**	**11**	**22**	**1**	**3**	**14**	**97**

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика у закладах ПЗСО	1	6
Педагогічна практика в основній школі (адаптаційний цикл базової середньої освіти)	2	7
Спортивно-педагогічна практика у секціях та спортивних гуртках закладів ПЗСО	3	3
Педагогічна практика в основній школі (цикл базового предметного навчання)	4	6

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Форма підсумкової атестації	Семестр
Комплексний кваліфікаційний екзамен	4

І. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	Назва дисциплін	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
							Аудиторні заняття				Самостійна робота	КУРСИ							
												1		2		3		4	
												СЕМЕСТРИ							
												1	2	3	4	5	6	7	8
												Середня кількість тижнів у семестрі							
												9	10	6	9				
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Всього	Лекції	Лабораторні заняття	Практичні семінарські заняття									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ (ОК)																		
ОК. 18	Спортивні ігри НУШ		1		3	90	12	4		8	78	12							
ОК. 21	Теоретико-методичні основи організації фізичного виховання у закладах ПЗСО	2			7	210	26	8		18	184	10	16						
ОК. 24	Навчальна практика у закладах ПЗСО		1 д		6	180	180			180		180							
ОК. 25	Педагогічна майстерність	2			4	120	16	6		10	104		16						
ОК. 27	Методи наукових досліджень у фізичній культурі		1		3	90	12	4		8	78	12							
ОК. 28	Інклюзія у фізичному вихованні		1		4	120	14	6		8	106	14							
ОК. 29	Підвищення педагогічої майстерності в різних видах рухової діяльності		2		5	150	18	4		14	132	8	10						
ОК. 30	Біомеханіка	2			3	90	12	4		8	78		12						
ОК. 31	Теорія та методика спортивного тренування у секціях та спортивних гуртках закладів ПЗСО	1			3	90	12	6		6	78	12							

Шифр за ОПП	Назва дисциплін	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
							Аудиторні заняття					КУРСИ							
												1		2		3		4	
												СЕМЕСТРИ							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Всього	Лекції	Лабораторні заняття	Практичні семінарські заняття	Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
												Середня кількість тижнів у семестрі							
												9	10	6	9				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ОК. 32	Педагогічна практика в основній школі (адаптаційний цикл базової середньої освіти)		2д		7	210	210			210			210						
ОК. 33	Долікарська медична допомога у невідкладних станах	3			4	120	16	6		10	104			16					
ОК. 34	Анімаційна діяльність у системі дозвілєвої рухової активності		3		4	120	16	6		10	104			16					
ОК. 35	Педагогічні аспекти організації позашкільної та позакласної роботи	4	3		12	360	42	10		32	318			20	22				
ОК. 36	Спортивно-педагогічна практика у секціях та спортивних гуртках закладів ПЗСО		3д		3	90	90			90				90					
ОК. 37	Гігієна	4			3	90	12	4		8	78				12				
ОК. 38	Педагогічна практика в основній школі (цикл базового предметного навчання)		4д		6	180	180			180					180				
ОК. 39	Курсова робота		4		3	90	12			12	78				12				
ОК.40	Підсумкова атестація	4			1	30	4	4			26				4				
	Всього				**81**	**2430**	**884**	**72**	**0**	**812**	**1546**	**248**	**264**	**142**	**230**				

Шифр за ОПП	Назва дисциплін	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
							Аудиторні заняття					КУРСИ							
												1		2		3		4	
												СЕМЕСТРИ							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Всього	Лекції	Лабораторні заняття	Практичні семінарські заняття	Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
												Середня кількість тижнів у семестрі							
												9	10	6	9				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																		
	2.1. Вибірковий блок 1 (ВБ) (Цикл гуманітарної та соціально-економічної падготовки)																		
ВБ. 1.1	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 1.2	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 1.3	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	4		8	78			12					
ВБ. 1.4	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	4		8	78			12					
ВБ. 1.5	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 1.6	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	4		8	78	12							
ВБ. 1.7	Вибірковий освітній компонент		2		3	90	12	4		8	78		12						
ВБ. 1.8	Вибірковий освітній компонент		2		3	90	12	4		8	78		12						

Шифр за ОПП	Назва дисциплін	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
							Аудиторні заняття					КУРСИ							
												1		2		3		4	
												СЕМЕСТРИ							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Всього	Лекції	Лабораторні заняття	Практичні семінарські заняття	Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
												Середня кількість тижнів у семестрі							
												9	10	6	9				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ВБ. 1.9	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	4		8	78	12							
ВБ. 1.10	Вибірковий освітній компонент		2		3	90	12	4		8	78		12						
ВБ. 1.11	Вибірковий освітній компонент		2		3	90	12	4		8	78		12						
ВБ. 1.12	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	4		8	78	12							
ВБ. 1.13	Вибірковий освітній компонент		2		3	90	12	4		8	78		12						
	Перелік вибіркового блоку 1 складається з 13 ОК (39 кредитів)				**39**	**1170**	**156**				**1014**								
	Здобувачам вищої освіти рекомендовано обрати з ВБ1 (компоненти гуманітарної та соціально-економічної підготовки) мінімум 3 освітні компоненти обсягом 9 кредитів				**9**	**270**	**36**				**234**								
	2.2. Вибірковий блок 2 (ВБ) (Цикл професійної підготовки)																		
ВБ. 2.1	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	4		8	78	12							
ВБ. 2.2	Вибірковий освітній компонент		2		3	90	12	4		8	78		12						

Шифр за ОПП	Назва дисциплін	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
							Аудиторні заняття					КУРСИ							
												1		2		3		4	
												СЕМЕСТРИ							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Всього	Лекції	Лабораторні заняття	Практичні семінарські заняття	Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
												Середня кількість тижнів у семестрі							
												9	10	6	9				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ВБ. 2.3	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	4		8	78	12							
ВБ. 2.4	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	4		8	78	12							
ВБ. 2.5	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 2.6	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	6		6	78			12					
ВБ. 2.7	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 2.8	Вибірковий освітній компонент		2		3	90	12	4		8	78		12						
ВБ. 2.9	Вибірковий освітній компонент		2		3	90	12	6		6	78		12						
ВБ. 2.10	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	6		6	78	12							
ВБ. 2.11	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	6		6	78	12							
ВБ. 2.12	Вибірковий освітній компонент		2		3	90	12	6		6	78		12						

Шифр за ОПП	Назва дисциплін	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
							Аудиторні заняття					КУРСИ							
												1		2		3		4	
												СЕМЕСТРИ							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Всього	Лекції	Лабораторні заняття	Практичні семінарські заняття	Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
												Середня кількість тижнів у семестрі							
												9	10	6	9				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ВБ. 2.13	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	4		8	78	12							
ВБ. 2.14	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	4		8	78		12						
ВБ. 2.15	Вибірковий освітній компонент		1		3	90	12	4		8	78	12							
ВБ. 2.16	Вибірковий освітній компонент		2		3	90	12	4		8	78			12					
ВБ. 2.17	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 2.18	Вибірковий освітній компонент		7		3	90	12	4		8	78			12					
ВБ. 2.19	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 2.20	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 2.21	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	6		6	78				12				
ВБ. 2.22	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	6		6	78			12					
ВБ. 2.23	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	4		8	78			12					
ВБ. 2.24	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 2.25	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				

Шифр за ОПП	Назва дисциплін	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
							Аудиторні заняття					КУРСИ							
												1		2		3		4	
												СЕМЕСТРИ							
												1	2	3	4	5	6	7	8
												Середня кількість тижнів у семестрі							
												9	10	6	9				
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Всього	Лекції	Лабораторні заняття	Практичні семінарські заняття	Самостійна робота								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ВБ. 2.26	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	4		8	78			12					
ВБ. 2.27	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	4		8	78			12					
ВБ. 2.28	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	4		8	78			12					
ВБ. 2.29	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	6		6	78			12					
ВБ. 2.30	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	2		10	78			12					
ВБ. 2.31	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	4		8	78			12					
ВБ. 2.32	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12			12	78				12				
ВБ. 2.33	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 2.34	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ.2.35	Вибірковий освітній компонент		4		3	90	12	4		8	78				12				
ВБ. 2.36	Вибірковий освітній компонент		3		3	90	12	4		8	78			12					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Перелік вибіркового блоку 2 складається з 36 ОК (108 кредитів)				108	3240	432				2808								
	Здобувачам вищої освіти рекомендовано обрати з ВБ 2 (компоненти професійної підготовки) мінімум 10 освітніх компонентів обсягом 30 кредитів				36	1080	144				936								
	Загальний обсяг освітньої програми:				120	3600	962				2638								
	Факультативні дисципліни (позакредитні):																		
ФК. 01	Практикум з граматики англійської мови				8	240	240			240		60	60	60	60				
ФК. 02	Основи культури і техніки мовлення				6	180	180			90	90	46	44						
ФК. 03	Візуалізація та графічне представлення диних у сфері фізичної культури				3	90	30	10		20	60			30					
	Середня кількість годин на тиждень											28	30	34	32				
	Кількість екзаменів											1	3	1	2				
	Кількість заліків											6	5	7	6				
	Кількість курсових робіт														1				

Гарант освітньої програми — Ірина МАСЛЯК

Начальник навчального відділу — Олена АНОСОВА