

# «ЕКОЛОГІЧНА ПСИХОЛОГІЯ»

Галузь знань: 05 Соціальні та поведінкові науки

Спеціальність: 053 Психологія

Освітньо-професійна програма: «Психологія»

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

*Елеонора ДАРМОФАЛ*

*доцент кафедри фізкультурно-спортивної реабілітації*

# Зміст дисципліни:

- Екологічна психологія, як галузь психологічної науки і практики.
- Методи екологічної психології.
- Основні теорії екологічної психології. Напрямки екологічної психології. Поняття про середовище. Взаємодія факторів екологічного середовища і людини. Екологічна свідомість. Екологічна психологія українців.
- Психологічні механізми адаптації до естремально змінених умов існування. Екологопсихологічна експертиза. Екологічна освіта і виховання. Екологічна психологія і психологічне здоров'я особистості.

# Що будемо вивчати?

1. Сучасні психологічні теорії, методичні та експериментальні підходи до психологічної проблеми взаємодії людини та людського суспільства з екологічним оточенням.
2. Еколого-психологічні методи дослідження.
3. Розвиток екологічного світогляду та формування екологічної відповідальності студентів.

# Чому це треба вивчати?

1. Для формування у майбутніх психологів теоретичних та практичних вмінь з екологічної психології; для розвитку навичок використання кодексу екологічності у психологічній допомозі.
2. Для обґрунтування основних теоретичних засад екологічної психології, особливості впливу навколишнього середовища на людину, її психіку та поведінку.

# Яких результатів можна досягнути?

1. Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання.
2. Застосовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій (тести, опитувальники, проєктивні методики тощо) психологічного дослідження та технології психологічної допомоги.
3. Відповідальне ставлення до професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку.

У результаті вивчення дисципліни студенти мають сформувати, вдосконалити такі soft skills: комунікативні навички; емоційний інтелект; стресостійкість; позитивне мислення; вміння керувати емоціями.

# Як можна використати набуті знання та уміння?

1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
2. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя;
3. Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації.

# Обов'язкові завдання:

- Опрацювання теоретичного матеріалу,
- виконання практичних та самостійних завдань, поточного, підсумкового контролю.

# Поточний контроль:

- Виконання практичних завдань, тестовий контроль, виконання завдань самостійної роботи.

# Підсумковий контроль:

залік