

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Ректор ХДАФК



Вячеслав МУЛИК

2023 року

«СХВАЛЕНО»

Вченою радою

(протокол № 2 від 24.02.2023)

Голова вченої ради

Вячеслав МУЛИК

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підвищення кваліфікації тренерів – викладачів з обраного виду спорту (вища категорія)

галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Кількість годин 75 годин (75 аудиторних годин)


НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

№ з/п	Назва дисциплін	Кількість годин						Розподіл по тижнях	
		Загальний обсяг	Аудиторні заняття				Самостійна робота		
			Всього	Лекції	Лабораторні заняття	Практичні семінарські заняття		I	II
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. НОРМАТИВНІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ									
1.1. Гуманітарні та соціально-економічні дисципліни									
1	Нормативно-правові основи фізичної культури і спорту	6	6	4			2	4	
	Всього	6	6	4			2	4	
1.2 Дисципліни природничо-наукової (фундаментальної) підготовки									
2	Педагогічні аспекти фізкультурно-спортивної діяльності	4	4	2			2	2	
3	Психологічні аспекти спортивної діяльності	4	4	2			2		2
4	Сучасні напрями відновлення організму спортсменів засобами фізкультурно-спортивної реабілітації	8	8	6			2	2	4
	Всього	16	16	10			6	4	6
1.3. Дисципліни загально-професійної підготовки									
5	Використання сучасних технологій тренажерного обладнання в обраному виді спорту	6	6	4		2		2	4
	Всього	6	6	2		2		2	4
1.4. Дисципліни професійної і практичної підготовки									
6	Сучасні аспекти олімпійського та професійного спорту	8	8	8					8
7	Професійна майстерність тренера	8	8	8				8	

8	Сучасні аспекти теорії і методики обраного виду спорту	14	14	8		6		6	8
	Всього	30	30	24		6		14	16
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ									
2.1 Дисципліни природничо-наукової (фундаментальної) підготовки									
9	Фізіологічні аспекти спортивного тренування	8	8	8				8	
10	Харчування спортсменів різних видів спорту								
2.2. Дисципліни загально-професійної підготовки									
11	Основи адаптивного спорту	6	6	4		2		4	2
12	Система підготовки в адаптивному спорті								
2.3. Дисципліни професійної і практичної підготовки									
13	Семінар-тренінг з обміну досвідом: Моделювання та прогнозування в системі підготовки спортсменів	2	2			2			2
14	Семінар-тренінг з обміну досвідом: Контроль та управління в системі підготовки спортсменів								
15	Семінар-тренінг з обміну досвідом: Позатренувальні та позазмагальні чинники в системі підготовки спортсменів.								
16	Реферат	1	1			1			1
	Всього	17	17	12		5		12	5
Загальна кількість		75	75	52		13	8	36	31
Кількість годин на тиждень								36	34
Кількість рефератів									1

Начальник навчального відділу

Декан факультету




Олена АНОСОВА

Віктор ДЖИМ