

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Ректор ХДАФК



*Мулик*

Вячеслав МУЛИК

*Мулик*

2023 року

«СХВАЛЕНО»

Вченою радою

(протокол № 2 від 27.02.2023)

Голова вченої ради

*Мулик*

Вячеслав МУЛИК

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підвищення кваліфікації тренерів – викладачів з обраного виду спорту (I та II категорії)

галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Кількість годин 36 годин (36 годин аудиторних)

# НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

№ з/п	Назва дисциплін	Кількість годин						Розподіл по тижнях	
		Загальний обсяг	Аудиторні заняття				Самостійна робота	I	II
			Всього	Лекції	Лабораторні заняття	Практичні семінарські заняття			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>1. НОРМАТИВНІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ</b>									
<b>1.1. Гуманітарні та соціально-економічні дисципліни</b>									
1	Нормативно-правові основи фізичної культури і спорту	2	2	2				2	
	<b>Всього</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>				<b>2</b>	
<b>1.2 Дисципліни природничо-наукової (фундаментальної) підготовки</b>									
2	Педагогічні аспекти фізкультурно-спортивної діяльності	2	2	2				2	
3	Психологічні аспекти спортивної діяльності	2	2	2					2
4	Сучасні напрями відновлення організму спортсменів засобами фізкультурно-спортивної реабілітації	2	2	2					2
	<b>Всього</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>				<b>2</b>	<b>4</b>
<b>1.3. Дисципліни загально-професійної підготовки</b>									
5	Використання сучасних технологій тренажерного обладнання в обраному виді спорту	4	4	4				2	2
	<b>Всього</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>				<b>2</b>	<b>2</b>
<b>1.4. Дисципліни професійної і практичної підготовки</b>									
6	Сучасні аспекти олімпійського та професійного спорту	2	2	2					2
7	Професійна майстерність тренера	4	4	4				2	2

8	Сучасні аспекти теорії і методики обраного виду спорту	10	10	10				4	6
	<b>Всього</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>				<b>6</b>	<b>10</b>
<b>2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ</b>									
<b>2.1 Дисципліни природничо-наукової (фундаментальної) підготовки</b>									
9	Фізіологічні аспекти спортивного тренування	2	2	2				2	
10	Харчування спортсменів різних видів спорту								
<b>2.2. Дисципліни загально-професійної підготовки</b>									
11	Основи адаптивного спорту	4	4	4					4
12	Система підготовки в адаптивному спорті								
<b>2.3. Дисципліни професійної і практичної підготовки</b>									
13	Семінар-тренінг з обміну досвідом: Моделювання та прогнозування в системі підготовки спортсменів	2	2					2	2
14	Семінар-тренінг з обміну досвідом: Контроль та управління в системі підготовки спортсменів								
15	Семінар-тренінг з обміну досвідом: Позатренувальні та позазмагальні чинники в системі підготовки спортсменів.								
	<b>Всього</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>6</b>				<b>2</b>	<b>6</b>
<b>Загальна кількість</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>34</b>				<b>2</b>	<b>14</b>
<b>Кількість екзаменів</b>									<b>1</b>

Начальник навчального відділу

Декан факультету




Олена АНОСОВА

Віктор ДЖИМ