

ВІДГУК

**на дисертацію Петрової Ангеліни Сергіївни
за темою: «Ефективність застосування варіативного модуля «Кросфіт» у
фізичному вихованні школярів старших класів»,
поданої на здобуття наукового ступеня доктора філософії
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт**

Дисертаційна робота присвячена актуальній проблемі сьогодення, а саме оптимізації освітнього процесу з фізичного виховання школярів старших класів закладів повної загальної середньої освіти, оскільки в останній час спостерігається стійка тенденція до погіршення стану фізичного здоров'я та рухової підготовленості у зазначеного вікового контингенту.

Петрова А. С. пропонує вирішення цієї проблеми шляхом впровадження до змісту уроків фізичної культури школярів старшої школи розроблену експериментальну програму варіативного модуля «Кросфіт».

Автором чітко та ґрунтовно доведено позитивні зміни показників рівня фізичного здоров'я та фізичної підготовленості учнів старшого шкільного віку після застосування кросфіту на уроках фізичної культури.

Обґрунтування й вірогідність наукових положень, висновків та рекомендацій, викладених в дисертаційній роботі, підтверджується вірною методологією, використанням сучасних та інформативних методів дослідження та тривалістю досліджень.

За темою дисертації опубліковано 13 друкованих праць, серед яких 3 статті у спеціалізованих наукових фахових виданнях України, 1 – у закордонному виданні, 2 – у наукових виданнях, що внесені до міжнародних наукометричних баз Index Copernicus, 2 – навчальні програми, 5 – у матеріалах конференцій. Результати наукових досліджень були представлені і обговорені на конференціях різного науково-практичного спрямування.

Дослідження проводилося згідно Тематичного плану науково-дослідної роботи Харківської державної академії фізичної культури на 2015–2020 рр. за темою «Вдосконалення процесу фізичного виховання в навчальних закладах різного профілю» (номер державної реєстрації 0115U006754) та на 2020–2026 рр. «Вдосконалення процесу фізичного виховання різних верств населення» (номер державної реєстрації 0120U101110).

Таким чином, дисертаційна робота за темою «Ефективність застосування варіативного модуля «Кросфіт» у фізичному вихованні школярів старших класів» є актуальним, завершеним і самостійним науковим дослідженням, що має теоретичну й практичну значущість для галузі фізичного виховання та відповідає вимогам пунктів 9–18 Порядку проведення експерименту з присудження ступеня доктора філософії щодо дисертацій такого рівня, а її автор – Петрова Ангеліна Сергіївна заслуговує на присудження наукового ступеня доктора філософії за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Доцент кафедри фізичного виховання № 1
Національного юридичного університету
імені Ярослава Мудрого,
кандидат наук з фізичного
виховання і спорту, доцент

Ольга КОЛОМІЙЦЕВА



Підпис *Коломійцева О.*
Засвідчую
Нач.ВК *[Signature]*
«15» червня 2021 р.

ВІДГУК

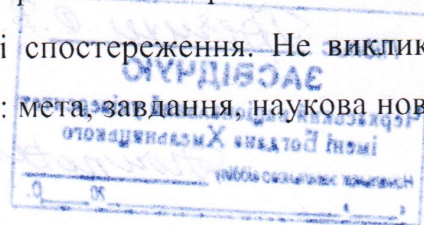
на дисертацію Петрової Ангеліни Сергіївни

за темою: «Ефективність застосування варіативного модуля «Кросфіт» у фізичному вихованні школярів старших класів»,
поданої на здобуття наукового ступеня доктора філософії
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Актуальність теми дисертаційної роботи обумовлена необхідністю вдосконалення освітнього процесу з фізичного виховання школярів старших класів закладів повної загальної середньої освіти, оскільки на сьогоднішній день спостерігається стійка тенденція до погіршення стану фізичного здоров'я та фізичної підготовленості у зазначеного вікового контингенту. Тож, доцільним та своєчасним є розроблення новітніх науково обґрунтованих підходів до змістового наповнення освітніх програм, організації та реалізації навчальної діяльності з фізичного виховання в закладах повної загальної середньої освіти.

Петровою А. С. було розроблено навчальну програму варіативного модуля державної програми з фізичної культури «Кросфіт» для школярів 10–11-х класів та експериментально перевірено її ефективність. Автором доведено, що застосування вправ кросфітусприяло підвищенню рівня фізичного здоров'я та рухової підготовленості у школярів старшого шкільного віку.

Дисертація характеризується глибоким розкриттям досліджуваної проблеми, самостійністю у підходах до їх висвітлення, ґрунтовною практичною перевіркою отриманих результатів, їх суттєвою теоретичною і практичною значущістю. Робота чітко структурована, дисертанткою вироблена послідовна методика аналізу та систематизовано основні спостереження. Не викликають заперечень основні структурні частини роботи: мета, завдання, наукова новизна, практичне значення одержаних результатів.



Основні теоретико-методичні положення, експериментальні результати та висновки дисертаційного дослідження опубліковані в 13 наукових працях автора, доповідались на конференціях різного рівня.

Дослідження проводилося згідно Тематичного плану науково-дослідної роботи Харківської державної академії фізичної культури на 2015–2020 рр. за темою «Вдосконалення процесу фізичного виховання в навчальних закладах різного профілю» (номер державної реєстрації 0115U006754) та на 2020–2026 рр. «Вдосконалення процесу фізичного виховання різних верств населення» (номер державної реєстрації 0120U101110).

Таким чином, дисертаційна робота за темою «Ефективність застосування варіативного модуля «Кросфіт» у фізичному вихованні школярів старших класів» є самостійною і завершеною науковою працею, має наукову і практичну цінність та відповідає вимогам пунктів 9–18 Порядку проведення експерименту з присудження ступеня доктора філософії щодо дисертацій такого рівня, а її автор – Петрова Ангеліна Сергіївна заслуговує на присудження наукового ступеня доктора філософії за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
доцент, завідувач кафедри теорії,
методики фізичного виховання,
Черкаського національного університету
імені Богдана Хмельницького



С.В. Гречуха

